

Wochenplan: Angebote für Bewohner der Wohnunterkunft Luruper Hauptstraße 11

Montag			Dienstag			Mittwoch					
9.00	FIT-Guides (Sozialraum S05)		9.00	FIT-Guides (Sozialraum S05)		9.00	FIT-Guides (Sozialraum S05)				
10.00			10.00		Café (Sozialraum S03)	Sprechstunde tigrinya / arabisch (Verwaltung)		10.00		Café (Sozialraum S03)	
11.00		Eltern-Sozialberatung und Hebammensprechstunde (ADEBAR, BaNotke, Notkestr. 7)	Migrationsberatung (DRK-Zentrum, Bornheide 99)		11.00				11.00		
12.00					12.00				12.00	Deutschkurs 2 (Sozialraum S06)	
13.00			13.00			13.00					
14.00			14.00		Sprechstunde farsi / dari (Verwaltung)	14.00					
15.00		Kochen und Beratung für Frauen (Sozialraum Küche)	15.00	Hilfen bei Anträgen und Bewerbungen (Sozialraum S03)	Rückzugsräume für geflüchtete Frauen (Sozialraum S05)	Beratung der Jugendberufsagentur (zweiwöchentlich, BaNotke, Notkestr. 7)	15.00	Beratung rund um das Thema Schule (BaNotke, Notkestr. 7)	Garten-Gruppe (Treffen vor den Sozialräumen)		
16.00	Café (Sozialraum S03)	Computerwerkstatt (Verwaltung EG, Raum A110)	16.00	Café (Sozialraum S03)			16.00		Café / Gesellschaftsspiele (Sozialraum S03)		
17.00		Gitarre-Spielen (DESY, Notkestraße 85, Gebäude 7 b, 5. OG)	17.00				17.00		Fahrrad-Reparatur (Regerstr. 73)		
18.00			18.00			Lebensmittelausgabe LutherCampus, Lyserstr. 25	18.00				
19.00		Deutschkurs 1 (Sozialraum S03)	19.00			HSV-Fanhaus-Café (Stresemannstraße 162, nahe S-Bahnhof Holstenstraße)	19.00	Fitness für Frauen mit Musik (Sozialraum S06)			
20.00			20.00	Kunst-Kurs (Sozialraum S03)	Fahrradselbsthilfwerkstatt Luur-Up <i>nach Vereinbarung</i> (Luruper Hauptstr. 15S, Hintereingang)		20.00		Volleyball (Schulsporthalle Langbargheide 40)		
									Orga-Treff "Willkommen in Lurup" jeden 2. Mittwoch im Monat (Sozialraum S06)		

Wochenplan: Angebote für Bewohner der Wohnunterkunft Luruper Hauptstraße 11

Donnerstag				Freitag				Samstag		Sonntag		
9.00	FIT-Guides (Sozialraum S05)			9.00	FIT-Guides (Sozialraum S05)			9.00				
10.00		Café (Sozialraum S03)		10.00			Eltern-Kind-Treff und Babymassage ADEBAR, BaNotke, Notkestr. 7	10.00		10.00		
11.00				11.00				11.00	Interkulturelles Männercafé (Sozialraum S03)	11.00	Fußball (WUK-Sportplatz)	
12.00			12.00			12.00	12.00					
13.00			13.00			13.00	13.00					
14.00			Frauensport (Hellgrundweg 50/ Volksbankarena)			14.00		Beratungen zu Alltagsthemen (International Office, DESY- Gebäude 6, R. 114)	14.00		14.00	
15.00		Deutsch sprechen und Umgebung erkunden (Sozialraum S03)				15.00			15.00		15.00	
16.00		Café (Sozialraum S03)		Migrations- beratung (DRK-Zentrum, Bornheide 99)		16.00		Café (Sozialraum S03)	16.00		16.00	Sport für Kids (Sporthalle Stadtteilschule/Ein- gang Wormser Str.)
17.00						17.00			17.00	17.00		
18.00			Computer-AG (Sozialraum S07)	18.00		18.00		18.00				
19.00				19.00		19.00		19.00	Fußball (Volksbankarena, Hellgrundweg 50)	Volleyball (Sporthalle Stadtteilschule/W ormser Str)		
20.00				20.00		20.00	20.00					

Kontakt

Angebot

Café
 Deutschkurs 1
 Deutschkurs 2
 Gitarre-Spielen
 Hilfen bei Anträgen und Bewerbungen
 Kunst-Kurs
 Hilfe beim Schriftverkehr
 Fahrradselbsthilfe
 Fahrrad-Reparatur Schnackschrauber
 Orga-Treff
 Computer-AG und Computer-Werkstatt
 Fitness für Frauen
 SV Lurup
 Fußball WUK
 Garten-Gruppe
 Deutsch sprechen und Umgebung erkunden
 Männer-Café (Interkulturelle Mediation)
 Frauen-Kochen (arabisch) mit Maisan Rifai
 Frauen-Beratung
 Rückzugsräume für geflüchtete Frauen
 Beratungen zu Themen des Alltags
 Asylrechtsberatung für Flüchtlinge
 Frauensport, Fußball, Volleyball, Sport for Kids, HSV-Fanhaus
 FIT-Guides: Begleitung
 Migrationsberatung im DRK-Zentrum Osdorfer Born
 Eltern-Sozialberatung, Hebammensprechstunde, Eltern-Kind-Treff, Babymassage
 Beratung rund um das Thema Schule

HauptansprechpartnerIn

Anneliese Kietzmann
 Dr. Johannes Berthold Sander
 Emanuele Heger
 Simon Geile
 Dietrich Helling
 Malwin Faber
 Jutta Krüger/Margret Rosendahl
 Norbert Grittner
 Addi Tiemann
 Sabine Tengeler
 Michael Schirmmacher
 Susanne Otto
 Susanne Otto
 Niclas Krukenberg
 Heike Fassnacht
 Corinna Franz
 Adelina Michalk
 Mareike Fiedler
 Abir Abdounour
 Bärbel Dauber
 Anna Kazakova
 Luthergemeinde Hamburg-Bahrenfeld
 Moritz und Carla
 Dr. Ruth Brech
 Corinna Franz
 Kirstin Krüger

Funktion

Ehrenamt
 Ehrenamt
 Ehrenamt
 Ehrenamt
 Ehrenamt
 Ehrenamt
 Ehrenamt, Fahrrad AG
 Ehrenamt
 Ehrenamt, Stadtteilhaus Lurup
 Ehrenamt
 Ehrenamt
 Ehrenamt / SV Lurup
 Ehrenamt
 Ehrenamt
 BA Altona/Fachamt Sozialraummanagement
 Diakonie / Stadtteilmütter
 Dolle Deerns e.V.
 Kita-Werk Altona-Blankenese
 DESY
 fluchtpunkt - kirchliche Hilfsstelle für Flüchtling
 United Football Movement e.V.
 Gesellschaft zur Förderung der Integration (FIT)
 DRK
 ADEBAR
 Unternehmen ohne Grenzen

Email

anneliesekietzmann@gmx.de
johnnbert@web.de
eheger@alice-dsl.de
simon.geile@desy.de
helling.lurup@gmx.de
mail@malwin-faber.de
stadtteilhaus@unser-lurup.de
fahrrad.willkommen@yahoo.de
addi.tiemann@t-online.de
oeffentlichkeit.willkommen@unser-lurup.de
Hamburgermichel@gmx.de
susanne_otto@kabelmail.de
susanne_otto@kabelmail.de
niclas.krukenberg@googlemail.com
heike.fassnacht@web.de
c.franz@drk-altona-mitte.de
adelina.michalk@altona.hamburg.de
m.fiedler@diakonie-hamburg.de
informationfirst@dollederns.de 0157 / 37813656
baerbel.dauber@kitawerk-hhsh.de 040 / 80 05 00 22
anna.kazakova@desy.de 040 / 89 98 46 37
info@fluchtpunkt-hamburg.de 040 / 43 25 00 80
ufm.ev@gmx.de
brech@fitgmbh-hamburg.de 040 / 69 63 59 635
c.franz@drk-altona-mitte.de 040 / 84 90 80 82
kontakt@adebar-hh.de 040 / 43 26 49 51
k.krueger@uog-ev.de 040 / 87 60 45 25

Angebotslegende:

Begleitung
Beratung
Freizeitgestaltung
Deutsch-Sprachkurse
Kreativität
Treffen der Flüchtlingsinitiative
Sport
sonstige Unterstützung